



# 1<sup>^</sup> Prova Campionato Regionale Ginnastica Ritmica CSEN 25/26 Febbraio 2023 Alatri (FR)

Nel darVi il benvenuto da parte del comitato Comitato Provinciale Csen Roma seguono le indicazioni per la gara in oggetto:

## DATA E LUOGO DELL'EVENTO

La 1<sup>^</sup> Prova del Campionato Regionale CSEN di Ginnastica Ritmica, si svolgerà Sabato 25 e Domenica 26 Febbraio 2023 presso il Palazzetto dello Sport di Alatri (FR)

## REGOLAMENTO

Possono partecipare tutte le ginnaste che sono in regola con il tesseramento CSEN (per l'anno sportivo in corso 2022/23) e con il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO o NON AGONISTICO

Ogni società dovrà fare riferimento al regolamento gara di Ginnastica Ritmica CSEN 2022/23.

Le ginnaste potranno portare in gara esercizi individuali, di successione, di rappresentativa, di coppia e squadra.

## ISCRIZIONE

Ogni società dovrà compilare il modulo d'iscrizione in formato EXCEL inserendo tutti i dati richiesti.

Il modulo di iscrizione presenta più pagine suddivise per livello.

Il tutto andrà inviato per mail: [ritmicalazio.csen@gmail.com](mailto:ritmicalazio.csen@gmail.com)

Al termine delle iscrizioni verranno comunicati alle società partecipanti gli orari con i relativi ordini di Lavoro.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

- 10 euro, per le ginnaste che eseguiranno un solo esercizio
- 12 euro, per le ginnaste che eseguiranno due esercizi
- 15 euro, per le ginnaste che eseguiranno tre esercizi

Il pagamento avverrà tramite BONIFICO

IBAN: IT17D0200805219000002941198

Banca: Unicredit Banca di Roma

Intestato a: Csen Comitato Prov.le di Roma

Causale: Iscrizione 1° prova Camp. Reg GR – Nome Società

Inviare copia del bonifico all'indirizzo email [ritmicalazio.csen@gmail.com](mailto:ritmicalazio.csen@gmail.com)

## MUSICHE:

Le tracce delle musiche andranno consegnate prima dell'inizio della propria categoria allo speaker/direttore di gara presente in campo gara.

Ogni traccia deve essere così nominata:

N° ORDINE DI LAVORO COGNOME NOME (lasciate un semplice spazio tra numero di ordine di lavoro cognome e nome)

Portare inoltre chiavetta USB di riserva

Ringrazio anticipatamente tutti per la collaborazione

Cordiali saluti,

Silvia Crociati

Responsabile Ritmica Csen Roma